

## Haftungsausschluss Hochtouren (Alpinismus)

Eine Hochtour ist eine Bergtour, die sich in der Höhenstufe ganzjähriger Eisbedeckung bewegt und besondere Vorbereitung und Ausrüstung erfordert. Hochtouren können sowohl im Sommer als auch im Winter stattfinden. Klassische Hochtouren erfordern neben Trittsicherheit und Schwindelfreiheit das Beherrschen größerer technischer Schwierigkeiten im Fels- und Eisklettern sowie im Mixed-Klettern in kombiniertem Gelände aus Fels und Eis. Die Schwierigkeiten können ja nach Jahreszeit und Austragungsort variieren. Im vergletscherten Gelände verlangen selbst technisch einfache Wanderungen aufgrund der Spaltensturzgefahr den Gebrauch von Seil, Steigeisen und Eispickel sowie Kenntnisse in Sicherungs- und Bergungstechniken.

Die Gefahren und Probleme bei Hochtouren entsprechen denen des Sportklettern, doch sind sie zudem in hohem Ausmaß von den häufig schnell wechselnden äußeren Verhältnissen im Hochgebirge abhängig. Dazu gehören Steinschlag, Verlust des Gleichgewichts, plötzliche Veränderung der Wetterbedingungen und Lawinen

### Was Sie wissen müssen:

- **Merkmale der Aktivität und angemessene Maßnahmen zur Minderung spezifischer Risiken**  
Jeder Teilnehmer muss über eine vollständige technische Ausrüstung verfügen. Dazu gehören Helm, Klettersteigset, Klettergurt, Steigeisen, Eispickel und Karabiner. Wer möchte, kann die Ausrüstung bei Mmove mieten. Bitte bei der Buchung anfragen.
- **Kleidung und persönliche Ausrüstung.**  
Die Teilnehmern müssen mit folgender Kleidung ausgerüstet sein: Bergschuhe, hochalpine Kleidung, winddichte Jacke, Handschuhe. Wir empfehlen außerdem: Sonnenbrille, Mütze, Ersatzkleidung, Thermosflasche, Wasser und Snacks.
- **Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen**  
Vor Beginn der Aktivität wird der Guide Sie in einem Briefing mit der Tour vertraut machen und eine entsprechende Einweisung geben. Alle Teilnehmer müssen die Anweisungen des Guides befolgen und zusammenarbeiten.
- **Optionale Ausrüstung**  
Foto- oder Videokamera wird möglicherweise von Mmove zur Verfügung gestellt.

#### Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.  
loc. Laghel, 29  
38062 – Arco (TN)  
Tel. +39 0464 532828  
P.IVA e C.F. 01763590229

#### Sede operativa:

Chalet delle Guide  
Via Legionari Cecoslovacchi, 12 – loc. Prabi  
38062 Arco (TN)  
Tel. +39 0464 532828  
Cell. +39 334 2193862 | +39 338 1933374    
info@mmove.net

- **Körperliche Voraussetzungen Mindestanforderungen für Hochtouren:**

Da Trittsicherheit und eine gute Kondition jedes Risiko minimieren muss jeder Teilnehmer über eine gute körperliche Verfassung verfügen und darf keine Höhenangst haben. Ein Minimum an Tourenerfahrung und technischer Erfahrung wie sicheres Steigeisengehen sowohl auf Firn als auch auf Eis, wird vorausgesetzt.

**Sede legale:**

Friends of Arco S.r.l.  
loc. Laghel, 29  
38062 – Arco (TN)  
Tel. +39 0464 532828  
P.IVA e C.F. 01763590229

**Sede operativa:**

Chalet delle Guide  
Via Legionari Cecoslovacchi, 12 – loc. Prabi  
38062 Arco (TN)  
Tel. **+39 0464 532828**  
Cell. **+39 334 2193862**  **+39 338 1933374**    
info@mmove.net